

## LA PRESSOTERAPIA: QUALE SENSAZIONE DEVE GENERARE ?

Alcune volte ad un trattamento, che pensiamo sia positivo per il nostro corpo, associamo l'idea che il trattamento stesso provochi disagio o dolore o malessere.

Avviene anche per la pressoterapia ! Molte donne, dopo un trattamento decidono di smettere perché la pressione era troppo elevata, la compressione forte e dolorosa, insomma una esperienza per niente piacevole.

Bene ci permettiamo di dire semplicemente che se la sensazione è questa, è davvero giusto smettere, ma non perché la pressoterapia genera queste sensazioni, ma perché quella pressoterapia (intesa come tipologia di apparecchio e come modalità di uso) le genera.

Non tutte le poltrone sono comode nella stesso modo, non tutte le automobili sono uguali, perché le pressoterapie debbono necessariamente essere tutte uguali e funzionare allo stesso modo ?

Ebbene se fare la pressoterapia genera sconforto o dolore od una sensazione spiacevole non è una buona pressoterapia e non fa bene !

**Una buona pressoterapia deve esercitare un massaggio piacevole** e nel contempo essere **efficace**, perché la piacevolezza di una azione simile ad una mano che stringe e spinge verso l'alto è il mezzo più corretto di un efficace drenaggio che spinge i fluidi verso il luogo di scarico seguendo una direzione naturale. Quindi piacevolezza ed efficacia si coniugano perfettamente.

